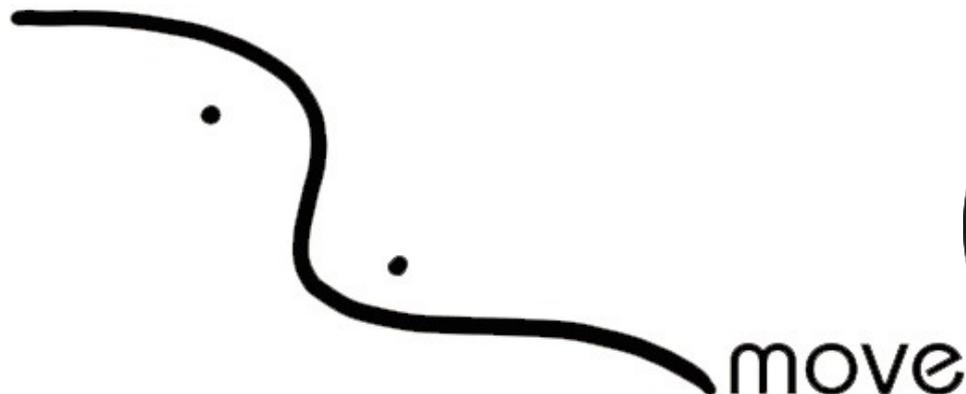


„Relação em Movimento“

Seminário de Iniciação 16 de Novembro 2019

14 e 15 de Dezembro 2019

25 e 26 de Janeiro 2020



Juntos/as ? Separados/as ?

Acercar-se, distanciar-se, juntos, um contra ou outro, sozinhos, com alegria, com tristeza, zangados, relaxadas, com vitalidade, mover, parar, esticar, saltar...

Para encontrar a coragem de viver o nosso pleno potencial - perceber e ser !

Onde: Be.live

Lisboa, Rua do Castilho 57, 5º andar, Lisboa

Horário : Seminário de Iniciação 16 de Novembro 2019 das 15h às 22h

Inscrição até o dia 8 de Novembro 2019

www.danianeumann.com

pt@danianeumann.com

Este Ciclo de Seminários

é um convite de vivenciar a inter-relação com os outros, consciencializando emoções e movimentos . Quais são os medos, que não nos deixam a viver a nossa vida com plena saúde psíquica e física? Podemos perceber e mudar quais são as ideias que temos sobre nos próprios, sobre nosso „Embodiment“ e sobre os outros? Ideias que carregamos toda a vida e que já não nos fazem falta, porque nos bloqueiam?

SIM. Temos a oportunidade, através de encontros não-verbais em movimento e através da consciencialização verbal da nossa experiência, de conhecer melhor a nos próprios, consciencializando e transformando a nossa relação com os outros e com o meio ambiente. A Análise do Movimento, método Cary Rick é um método de psicologia profunda, que se desenvolveu da Dançoterapia e que se

baseia na psico-motricidade e na inter-relação.

É um facto que nos incorporamos através do movimento. O nosso movimento é também a nossa possibilidade de AGIR na vida. Através de novas experiências na inter-relação e através da integração de novos recursos de movimento e de acção, os nossos conflitos do „Embodiment“, que podem manifestar-se como doenças, podem ser resolvidos.

A „MAGIA DO MOVIMENTO“ ajuda a dissolver os nossos traumas e medos.

Estes seminários dirigem-se a todas as pessoas que querem encontrar novas perspectivas, conhecer-se melhor e vivenciar uma transformação através da mudança da percepção.

INSCRIÇÃO : até o dia 8 de Novembro

pt.danianeumann.com www.danianeumann.com